

## Notrufnummern für Krisensituationen

In einer Krisensituation ist es wichtig zu wissen, an wen man sich wenden kann, vor allem wenn FreundInnen oder Angehörige nicht erreichbar oder in das Problem verwickelt sind. Die folgende Übersicht stellt die in Oldenburg verfügbaren Krisendienste dar. Die grau hinterlegten Dienste sind am Wochenende bzw. werktags abends /nachts erreichbar.

<b>Polizei/Notruf:</b>	<b>110</b>
<b>Feuerwehr/Rettungsdienst:</b>	<b>112</b>
<b>Telefonseelsorge</b>	<b>0800-111 0 111 oder 0800-111 0 222</b> Chat: <a href="https://chat.telefonseelsorge.org/index.php">https://chat.telefonseelsorge.org/index.php</a>
<b>Sozialpsychiatrischer Dienst</b> der Stadt Oldenburg	<b>0441-235-8662</b> <a href="http://www.oldenburg.de/fileadmin/civserv/100/forms/Flyer_Sozialpsychiatrischer_Dienst_2015.pdf">http://www.oldenburg.de/fileadmin/civserv/100/forms/Flyer_Sozialpsychiatrischer_Dienst_2015.pdf</a> <i>Sozialpsychiatrische Dienste bieten u.a. Beratung und Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen an. Auch Angehörige, Freunde, Bekannte und Arbeitskollegen können sich an die Sozialpsychiatrischen Dienste wenden.</i>
<b>Karl-Jaspers-Klinik</b> <i>Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie</i>	<b>0441-96150</b> Hermann-Ehlers-Straße 7 26160 Bad Zwischenahn <a href="http://www.karl-jaspers-klinik.de/">www.karl-jaspers-klinik.de/</a>
<b>Ärztlicher Notdienst</b> für die Stadt Oldenburg	<b>0441-75053</b> Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 7 Uhr Mittwoch: 13 bis 7 Uhr Freitag: 16 bis 8 Uhr Samstag, Sonn- und Feiertag: 8 bis 8 Uhr
<b>Nicht-ärztlicher psychosozialer Krisendienst</b>	<b>0441-235-8626</b> <b>Mobil: 0177-6458668</b> Freitag: 16 bis 20 Uhr Samstag, Sonn- und Feiertag: 13 bis 20 Uhr <a href="http://www.oldenburg.de/fileadmin/civserv/100/forms/Flyer_Krisendienst_2015_4Seiter.pdf">http://www.oldenburg.de/fileadmin/civserv/100/forms/Flyer_Krisendienst_2015_4Seiter.pdf</a> <i>Der nicht-ärztliche Psychosoziale Krisendienst der Stadt Oldenburg ist <b>begrenzt für das Stadtgebiet Oldenburg zuständig</b>. Das Angebot richtet sich an <b>Wochenenden und Feiertagen</b> an psychisch kranke Menschen in Krisen, selbstmordgefährdete Menschen, bzw. solche aus deren Umfeld und Angehörige. Der Krisendienst kann zu den genannten Zeiten im Gesundheitsamt aufgesucht werden. Wenn es notwendig ist, besuchen die Mitarbeiter des Krisendienstes Betroffene auch zu Hause.</i>
<b>Hilfetelefon:</b> <b>Gewalt gegen Frauen</b>	<b>08000-116 016 – verfügbar in 17 Sprachen!</b> <a href="http://www.hilfetelefon.de">www.hilfetelefon.de</a>
<b>Autonomes Frauenhaus</b>	<b>0441-47981</b> (Aufnahme jederzeit möglich) Bringen Sie, wenn möglich, alle verfügbaren Papiere und Unterlagen mit (Ausweis, Versicherungskarte der Krankenkasse, Bankkarte, Kontoauszüge, Schulsachen der Kinder...) <i>Das Autonome Frauenhaus bietet Schutz für Frauen und Kinder, die von körperlichen, seelischen und sexuellen Misshandlungen bedroht oder betroffen sind.</i>

## Emergency call numbers for crisis situations

In a crisis, it is important to know, whom to turn to, especially if friends or family members are not available or involved in the problem. Here is an overview of the crisis services available in Oldenburg. The grey tagged ones are available on the weekends and respectively in the evening / night.

***Please note, that some of the following facilities do not provide English speaking personnel!***

<b>Police/emergency:</b>	<b>110</b>
<b>Fire department:</b>	<b>112</b>
<b>Pastoral phone</b>	<b>0800-111 0 111 or 0800-111 0 222</b> Chat: <a href="https://chat.telefonseelsorge.org/index.php">https://chat.telefonseelsorge.org/index.php</a>
<b>Social Psychiatry Service of Oldenburg</b>	<b>0441-235-8662</b> <a href="http://www.oldenburg.de/fileadmin/civserv/100/forms/Flyer_Sozialpsychiatrischer_Dienst_2015.pdf">http://www.oldenburg.de/fileadmin/civserv/100/forms/Flyer_Sozialpsychiatrischer_Dienst_2015.pdf</a> [in German language only!] <i>Social psychiatric services mainly offer ambulant counseling and support for people with mental illness. Their family members, friends, acquaintances and work colleagues can turn to the social psychiatry services as well.</i>
<b>Karl-Jaspers-Clinic</b> <i>Hospital for psychiatry and psychotherapy.</i>	<b>0441-96150</b> Hermann-Ehlers-Straße 7 26160 Bad Zwischenahn <a href="http://www.karl-jaspers-klinik.de/">www.karl-jaspers-klinik.de/</a>
<b>Emergency medical assistance service</b>	<b>0441-75053</b> Monday, Tuesday, Thursday: 7 pm to 7 am Wednesday: 1 pm to 7 am Friday: 4 pm to 8 am Saturday, Sunday and public holiday: 8 am to 8 pm
<b>Emergency psychosocial assistance service (non-medical)</b>	<b>0441-235-8626</b> <b>mobile: 0177-6458668</b> Friday: 4 pm to 8 pm Saturday, Sunday and public holiday: 1 pm to 8 pm <a href="http://www.oldenburg.de/fileadmin/civserv/100/forms/Flyer_Krisendienst_2015_4Seiter.pdf">http://www.oldenburg.de/fileadmin/civserv/100/forms/Flyer_Krisendienst_2015_4Seiter.pdf</a> <a href="http://www.oldenburg.de/nc/startseite/buergerservice/osiris/anliegen-a-z/anliegen-a-z/modul/service/eintrag/psychosozialer-krisendienst.html">http://www.oldenburg.de/nc/startseite/buergerservice/osiris/anliegen-a-z/anliegen-a-z/modul/service/eintrag/psychosozialer-krisendienst.html</a> [both in German language only!] <i>The non-medical psychosocial emergency service of the city of Oldenburg is appropriate only for the urban area of Oldenburg. It is offered for mentally ill people in crisis during weekends and holidays, or suicidal people, their social environment and relatives. The crisis-office can be visited at the public health department. If necessary, the members of this service will visit affected individuals at home.</i>
<b>Support Hotline: Violence against women</b>	<b>08000-116 016 – available in 17 languages!</b> <a href="http://www.hilfetelefon.de">www.hilfetelefon.de</a>
<b>Asylum for battered women</b>	<b>0441-47981</b> (admission every time possible) If possible, bring along all available papers and documents (e.g. identity card, health insurance card, bank statements...) <i>The asylum for battered women is a shelter for women and children who are threatened or affected by physical, mental and sexual abuse.</i>